



**Hoe leer ik
mijn hond zitten?**

Trucjes leren aan de hond is een perfecte manier om de band te versterken en interactie te hebben met jouw hond. Tijdens het aanleren van trucjes heb je niet direct fysiek contact met je hond. Daarom is het heel geschikt en erg leuk om te oefenen met kinderen. Dit is zeker aan te raden bij angstige kinderen, omdat dit een rustige, leuke en veilige manier is van communiceren!

Allereerst goed om te weten!

Het aanleren van trucjes is natuurlijk enorm leuk en is goed voor de relatie tussen mens en hond. Maar voordat je begint met trainen zijn er een aantal dingen waar je rekening mee moet houden.

- Niet alle hondentrucjes zijn altijd even geschikt voor jouw hond. Denk bijvoorbeeld aan het commando 'omrollen' of 'doodliggen', als de hond het niet leuk vindt om op de rug te liggen, moet je dit ook niet forceren.
- Het aanleren van trucjes moet namelijk voor zowel de hond als voor jou leuk en aangenaam zijn. Probeer gaandeweg te ontdekken wat jouw hond motiveert!



Kijk ook goed naar je hond!

Het is belangrijk om de hond goed in de gaten te houden, wat zegt zijn gedrag en lichaamshouding?

Houd trainingssessies kort, je kunt beter vier keer op een dag 5 tot 10 minuten trainen dan een training van 40 minuten houden. Hiermee voorkom je dat jouw hond geen zin meer heeft en de trainingssessie negatief afsluit. Door geleidelijk te trainen en kleine successen te behalen, geef je de hond zelfvertrouwen en het versterkt de band tussen elkaar!

Op de volgende pagina vind je een stappenplan om jouw hond het trucje 'zitten' aan te leren. Het is belangrijk om de juiste volgorde aan te houden: jouw hond moet eerst het trucje 'zitten' beheersen, daarna kan 'blijven' worden aangeleerd en als laatste kun je 'poot' aanleren.

Stappenplan 'zitten' aanleren

Stap 1: Houd een brokje of speeltje 30 centimeter boven het hoofd van jouw hond. De hond mag niet springen, hij moet rustig op de plek blijven staan!

Stap 2: Beweeg het brokje of speeltje langzaam richting de schouder en je merkt dat de hond gaat zitten. Beloon hem als hij dit doet. Zo niet? Blijf deze stap herhalen tot het lukt.

Stap 3: Probeer eens alleen met het handgebaar de hond te laten zitten. Om het wat makkelijker te maken, kun je jouw hand nog even door de koekjes halen (zodat ze lekker ruiken). Zodra de hond zit, beloon je hem gelijk met een speeltje of koekje.

Stap 4: Als de hond doorheeft wat hij moet doen bij het handgebaar, koppel hier dan het commando 'zit' bij. Zodra je hond dit doet, beloon hem dan gelijk!

Stap 5: Heeft jouw hond het trucje helemaal onder de knie en wil je graag jouw kind erbij betrekken?

Zet je kind op de tafel, waar de hond niet bij het kindje kan. Dit is zeker voor angstige kinderen fijn. Geef je kind wat hondenbrokjes en laat hem of haar het commando geven voor het trucje. Zodra de hond zit, mag hij of zij een koekje in de ruimte gooien. Deze mag je hond dan lekker oppeuzelen! Zorg wel dat de hond blijft zitten en niet direct weer opspringt, zodat hij leert om te wachten op een beloning.

